สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี
Chanthaburi Provincial Public Health Office

แผนพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้าน Soft Skills และ Happy 8

ปีงบประมาณ 2570

01 แนวคิดการพัฒนา

"พัฒนาความคิด สร้างความสุข เสริมความสัมพันธ์"

3G Soft Skills

- **G1 Growth Mindset** เรียนรู้และพัฒนาตนเอง
- **G2 Generate Happiness** จัดการอารมณ์ สร้างสุข
- **G3 Good Relationship** สื่อสารและทำงานเป็นทีม

+

Happy 8 8 มิติความสุข

- Body สุขภาพดี
- Heart น้ำใจงาม
- Relax ผ่อนคลาย
- Brain หาความรู้
- Soul ทางสงบ
- Money การเงินดี
- Family ครอบครัวดี
- Society สังคมดี

เป้าหมาย เสริมสร้างทักษะ Soft Skills ควบคู่กับ 8 มิติความสุข เพื่อบุคลากรมีคุณภาพชีวิตที่ ทำงานอย่างมีความสุข และองค์กรมีประสิทธิภาพอย่างยั่งยืน

02 เริ่มต้นขับเคลื่อนแล้ว



ประชุมคณะทำงานพัฒนาศักยภาพ Soft Skills ครั้งที่ 1
วันที่ 13 พฤศจิกายน 2569
เพื่อกำหนดแนวทางและแผนการดำเนินงาน

ออกหนังสือขอความร่วมมือประเมินความสุขบุคลากร
(Happinometer : HPI)
ปีงบประมาณ 2570

คณะทำงานได้จัดทำเว็บไซต์เพื่อประเมินความสุขบุคลากร (HPI)

https://chan-ppho-navy.vercel.app/

ร่วมตอบแบบประเมิน **ภายในวันที่ 15 ธันวาคม 2569**

สแกน แบบประเมิน HPI

03 กิจกรรมที่จะขับเคลื่อน

พัฒนาทักษะ 3G ควบคู่กับ Happy 8 ตามบริบทของแต่ละหน่วยงาน

G1 Growth Mindset — Learning Hour / Knowledge Sharing
- ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดเวลา
- แลกเปลี่ยนความรู้และนวัตกรรมงาน
- พัฒนาทักษะการคิดเชิงพัฒนา

G2 Generate Happiness — คลายเครียด ดูแลใจ และ Happy 8
- จัดการอารมณ์และความเครียด
- สร้างบรรยากาศการทำงานที่ดี
- กิจกรรมส่งเสริม 8 มิติความสุข

G3 Good Relationship — Team Building / Deep Listening / Peer Support
- พัฒนาการสื่อสารและการรับฟังอย่างลึกซึ้ง
- สร้างทีมและความร่วมมือระหว่างหน่วยงาน
- ดูแลกันแบบเพื่อนร่วมงาน

"1 หน่วยงาน 1 ประเด็นพัฒนา 1 ผลลัพธ์ที่วัดได้"

04 แผนการดำเนินงาน ปีงบประมาณ 2570

Q1 ต.ค. – ธ.ค. 2569
- ตั้งคณะทำงานและกำหนดแผนขับเคลื่อน
- ประชุมครั้งที่ 1 (13 พ.ย. 2569)
- สำรวจความสุข (HPI) และวิเคราะห์ข้อมูล

Q2 ม.ค. – มี.ค. 2570
- พัฒนาแกนนำ/เครือข่ายระดับหน่วยงาน
- ออกแบบกิจกรรม 3G + Happy 8 ตามผลการสำรวจ HPI

Q3 เม.ย. – มิ.ย. 2570
- ดำเนินกิจกรรมพัฒนา Soft Skills 3G และส่งเสริม Happy 8 ในทุกหน่วยงาน
- ติดตามความก้าวหน้าและพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลง

Q4 ก.ค. – ก.ย. 2570
- ประเมิน HPI ซ้ำ และประเมิน Soft Skills (ด้วยเครื่องมือแยกต่างหาก)
- สรุปผล และแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- คัดเลือกหน่วยงานต้นแบบ

ตัวชี้วัด (KPI)
- หน่วยงานมีแผนการดำเนินงาน 100%
- บุคลากรตอบแบบประเมิน HPI ≥ 80%
- กลุ่มเป้าหมายได้รับการพัฒนา Soft Skills ≥ 80%
- หน่วยงานจัดกิจกรรม Happy 8 อย่างน้อย 2 กิจกรรม ≥ 90%
- มีหน่วยงานต้นแบบการพัฒนา Soft Skills และ Happy 8 ≥ 3 แห่ง